

Mgr Elżbieta Wesolek

psycholog Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie

„Czy opieka hospicyjna jest możliwa w opiece długoterminowej?”

W obliczu szybkiego rozwoju medycyny paliatywnej, a także rosnącego zainteresowania opieką sprawowaną przez hospicja, coraz większego znaczenia nabierają dążenia do zapewnienia jak najszerszego dostępu tych form pomocy dla osób potrzebujących. Jednym z istotnych wątków jest pytanie o możliwość prowadzenia opieki paliatywnej w ośrodkach opieki długoterminowej. Wdrażanie i praktykowanie działań w ramach tej gałęzi medycyny w tego typu ośrodkach wydaje się być w dwójnasób uzasadnione. Pierwsza kwestia dotyczy potrzeby otoczenia umierających mieszkańców placówek adekwatną opieką, a także dążenia do zminimalizowania liczby hospitalizacji osób znajdujących się u schyłku życia. Druga związana jest ze słuszną sugestią Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), aby opieką paliatywną obejmować pacjentów na coraz wcześniejszych etapach różnych chorób. Aktualnie, pod względem praktycznym, możliwość koegzystencji opieki paliatywnej i długoterminowej nie jest oczywista. Liczne problemy dotyczą zarówno kwestii organizacyjnych i prawnych takich jak zakaz dublowania świadczeń finansowanych w ramach NFZ, trudny dostęp do opieki lekarskiej i pielęgniarskiej przy ograniczonych kompetencjach opiekunów medycznych, jak i małego rozpowszechnienia wiedzy na temat opieki paliatywnej i hospicyjnej, a także nie wystarczającej świadomości pracowników placówek opieki długoterminowej dotyczącej pracy zespołowej. Szukanie sposobów na rozwiązywanie tych kwestii stanowi jedno z najtrudniejszych wyzwań związanych z rozwojem i udostępnianiem opieki paliatywnej w Polsce.