

Dr med. Jolanta Życzkowska

Lekarz Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie

„Dobra Śmierć”, a więc jaka? – oczekiwania pacjentów w ostatnich dniach życia

Czy śmierć może być dobra lub zła? Jaki mamy wpływ na przebieg procesu umierania naszych pacjentów? A jakie są oczekiwania chorych i ich najbliższych w ostatnich dniach życia?

W opiece paliatywnej nad chorymi u kresy ich życia najistotniejsze jest właściwe rozpoznanie, kiedy zaczyna się okres umierania, umiejętne przewidywanie problemów, jakie mogą pojawić się w tym czasie, optymalna kontrola bólu i innych dolegliwości, dostęp do opieki hospicyjnej, niezależnie od miejsca umierania. Nie mniej ważne jest zapewnienie choremu poczucia godności i prywatności, prawa do wyboru miejsca śmierci, możliwości skorzystania ze wsparcia duchowego. Dostęp do informacji na temat przebiegu choroby, możliwość wyrażenia swojej ostatniej woli z gwarancją jej spełnienia oraz pożegnanie się z najbliższymi są istotnymi elementami „dobrej śmierci”. W ocenie jakości umierania bierze się pod uwagę również czas trwania agonii. Wysiłki lekarzy i osób opiekujących się pacjentem, przy akceptacji naturalnego momentu nadejścia śmierci, nie powinny prowadzić do przedłużania okresu umierania. Wiedza na temat leczenia objawowego, doskonalenie umiejętności rozmowy z chorym i jego rodziną na trudne tematy związane ze zbliżającym się końcem życia, świadomość konieczności zaspokojenie potrzeb nie tylko fizycznych, ale również psychicznych i duchowych, są niezbędne dla lekarzy, którzy chcą skutecznie wspierać swoich pacjentów w ostatnim okresie życia.