

Dr nauk hum. Bernadetta Janusz  
Zakład Terapii Rodzin  
Katedra Psychiatrii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum

### **Przekształcanie więzi z osobą bliską pod wpływem choroby terminalnej (perspektywa psychologiczna)**

Pacjenci będący w sytuacji przeżywania choroby zagrażającej życiu, czy też choroby terminalnej oprócz koncentracji na objawach i leczeniu jako przedmiot swojej uwagi i troski wskazują: ochronę dzieci, wzmocnienie więzi w parze, czy też pomoc partnerowi w obciążeniu, z którym się zmaga (Halliday i wsp. 2015). W tym okresie w rodzinie często ozywają problemy indukowane wcześniejszymi doświadczeniami separacji, utraty, śmierci i żałoby (Walsh, McGoldrick, 2004). Kluczem do skutecznej adaptacji staje się tolerancja na niejednoznaczność i niepewność związana z chorobą i leczeniem (Boss 1988, Kleiman 1988), jak również przekształcenie więzi w kierunku jej większej emocjonalnej i fizycznej dostępności szczególnie w relacji partnerskiej (Field, Gao, Paderna, 2005).

W wystąpieniu zostaną również podjęte następujące tematy: opis mechanizmów obronnych rodziny i pacjenta, z uwzględnieniem ich roli w adaptowaniu się do zaistniałego kryzysu, specyfika interweniowania terapeuty w sytuacji choroby terminalnej, dylematy związane z klaryfikowaniem sytuacji rodzinnej, oraz radzenie sobie terapeutów z własnym przeciwprzeniesieniem.

#### Piśmiennictwo:

1. Halliday L., E., Boughton M. B., and Kerridge J.: Liminal Reproductive Experiences After Therapies for Hematological Malignancy. *Qualitative Health Research* Vol. 25(3), 2015, 408–416.
2. Walsh F. Mc. Goldrick M. *Loss and the Family*. W: *Living Beyond Loss* 2nd Edition, W. W. Norton, 2004. red. Froma Walsh & Monica McGoldrick, s.3-26.
3. Field N.P., Gao B., Paderna L.: Continuing Bonds after bereavement: An Attachment theory based Perspective. *Death Studies*, 29: 277–299, 2005